

Hoe comfortabel, veilig en toegankelijk woon ik?

Is uw woning geschikt om er uw leven lang zelfstandig en comfortabel te wonen? De Thuiscomfort Checklist stelt per ruimte in huis belangrijke vragen. Gebruik de lijst om uw woning met andere ogen te bekijken. Of nodig een Thuiscomfort-specialist uit en loop samen door uw huis.



Entree

- Is mijn voordeur veilig en zonder obstakels bereikbaar? Ja Nee
- Heb ik goed zicht op het tuinpad? Ook 's avonds? Ja Nee
- Is mijn huisnummer duidelijk zichtbaar vanaf de straat? Ja Nee
- Klinkt de bel hard genoeg? Ja Nee
- Kan ik mij ergens aan vasthouden tot de deur opengaat? Ja Nee
- Is het voordeurslot goed zichtbaar? Kan ik de sleutel gemakkelijk omdraaien? Ja Nee
- Kan ik mijn voordeur met mijn vingerafdruk openen? Ja Nee
- Kan ik de voordeur op afstand openen, met mijn smartphone? Ja Nee
- Kan ik vanuit de huiskamer zien wie er voor de deur staat? Ja Nee
- Kan ik zorgverleners zonder sleutel toegang tot mijn woning geven? Ja Nee
- Sta ik beschermt tegen wind en regen tot de voordeur opengaat? Ja Nee
- Is mijn brievenbus gemakkelijk toegankelijk? Is de sleuf van de juiste afmetingen? Ja Nee
- Gaat de verlichting automatisch aan als iemand mijn voordeur nadert? Ja Nee
- Is mijn huis goed beveiligd tegen inbraak? Ja Nee
- Is mijn voordeur breed genoeg voor een rollator of rolstoel? Ja Nee
- Is mijn woning drempelvrij te betreden? Ja Nee

In hal en gang

- Kan ik de post oprapen zonder te hoeven bukken? Ja Nee
- Is de voordeur van binnenuit te vergrendelen? Ja Nee
- Kan ik zien wie er voor de deur staat? Ja Nee
- Kan er een foto worden gemaakt van bezoek als ik niet thuis ben? Ja Nee

- Kan ik de deur op een kier openen? Ja Nee
- Kan ik in de hal gemakkelijk een draai maken met een rollator of rolstoel? Ja Nee
- Zijn de hal en de gang goed verlicht? Ja Nee
- Kan ik alle ramen en deuren in een keer vergrendelen? Ja Nee
- Kan de voordeur gesloten blijven voor een dementerende bewoner? Ja Nee
- Kan ik mij op de trap stevig vasthouden? Eventueel aan een tweede leuning? Ja Nee
- Kan ik de bovenverdieping zonder al te grote inspanning bereiken? Ja Nee

In de woonkamer

- Voel ik mij veilig in huis? Ja Nee
- Kan ik met een druk op de knop alle verlichting ineens aandoen of dimmen? Ja Nee
- Is de woonkamer eenvoudig schoon te houden? Ja Nee
- Kan ik de gordijnen automatisch openen en sluiten? Ja Nee
- Kan ik de zonwering van binnenuit bedienen? Ja Nee
- Kom ik thuis in een lekker warm huis? Ja Nee
- Is de verwarming eenvoudig instelbaar – per ruimte of zelfs op afstand? Ja Nee
- Kan ik mij vrij door de woonkamer bewegen? Ja Nee
- Is de vloer stroef genoeg om niet uit te glijden? En glad genoeg om overheen te rijden met een rollator of rolstoel? Ja Nee
- Kan ik gemakkelijk en veilig gebruikmaken van schakelaars en stopcontacten? Ja Nee
- Wordt er automatisch hulp ingeschakeld bij brand? Ja Nee
- Kan ik vanuit mijn stoel zien wie er voor de voordeur staat? Ja Nee
- Zijn snoeren weggewerkt, zodat ik niet struikel? Ja Nee
- Kan ik duidelijk zien waar de vloer ophoudt en de muur begint? Ja Nee
- Kan ik de deurbel of telefoon duidelijk horen? Ja Nee
- Is mijn woning goed geïsoleerd? Ja Nee
- Is de televisie goed te verstaan? Ja Nee
- Ruikt het lekker fris? Ja Nee
- Worden pollen en andere luchtverontreiniging buiten de deur gehouden? Ja Nee
- Wordt er automatisch hulp ingeschakeld als ik val? Ja Nee

In de badkamer

- Kan ik mijzelf veilig wassen? Ja Nee
- Kan ik de vloer duidelijk onderscheiden van de wanden? Ja Nee
- Is de vloer lekker warm? Ja Nee
- Kan ik veilig door de badkamer lopen? Ook als de vloer nat is? Ja Nee
- Wordt vochtige lucht direct afgezogen? Ja Nee
- Kan ik verbandmiddelen en medicatie veilig en discreet opbergen? Ja Nee
- Blijft de spiegel vrij van condens als ik warm water gebruik? Ja Nee
- Kan de badkamerdeur nog worden geopend als ik ben gevallen? Ja Nee
- Kan ik gemakkelijk even uitrusten of zittend douchen? Ja Nee
- Heb ik direct warm water als ik de (douche)kraan open? Ja Nee
- Kan de douchekraan bediend worden door een zorgverlener zonder dat deze zelf nat wordt? Ja Nee
- Is de muur waartegen ik leun bij het douchen lekker warm? Ja Nee
- Heeft de badkamer een apart toilet? Ja Nee

In de toiletruimte

- Kan ik eenvoudig opstaan en plaatsnemen op de toiletbril? Ja Nee
- Is de toiletbril stevig aan de toiletpot bevestigd? Ja Nee
- Kan een rolstoel naast het toilet rijden? Ja Nee
- Kan ik mijzelf veilig staande houden? Ja Nee
- Is er voldoende ruimte om me aan of uit te kleden? Ja Nee
- Kan ik mijn handen wassen? Ja Nee
- Is het toiletpapier met één hand af te scheuren? Ja Nee
- Kan ik het toilet ook zonder toiletpapier gebruiken? Ja Nee
- Ruikt het altijd lekker fris in het toilet? Ja Nee
- Kan ik verbandmiddelen of medicatie veilig opbergen? Ja Nee
- Kan ik mijzelf fatsoeneren? Ja Nee
- Kan de toiletdeur nog worden geopend als ik op de grond val? Ja Nee
- Is de handdoek lekker warm bij gebruik? Ja Nee
- Kan ik snel en simpel hulp inschakelen? Ja Nee

In de keuken

- Worden kookluchtjes voldoende afgezogen? Ja Nee
- Kan ik spullen uit de koelkast halen zonder te bukken? Ja Nee
- Kan ik de vaatwasser in- en uitruimen zonder te bukken? Ja Nee
- Sluit het gas vanzelf af als de vlam van het kooktoestel uitwaait? Ja Nee
- Schakelt de elektrische kookplaat zichzelf na enige tijd vanzelf uit? Ja Nee
- Kan ik in geval van een calamiteit de keuken veilig verlaten? Ja Nee
- Is de keukenkraan met één hand te bedienen? Ja Nee
- Kan ik een hoge pan onder de keukenkraan plaatsen? Ja Nee
- Kan ik direct kokend heet water tappen? Ja Nee
- Is het keukenblad op de juiste hoogte ingesteld? Ja Nee
- Zijn de keukenlades van binnen verlicht? Ja Nee
- Kunnen keukenkastjes worden afgesloten? Ja Nee
- Wordt er bij brand automatisch hulp ingeschakeld? Ja Nee
- Gaat het brandalarm niet af als ik sta te koken? Ja Nee
- Is het keukenblad goed verlicht? Ja Nee

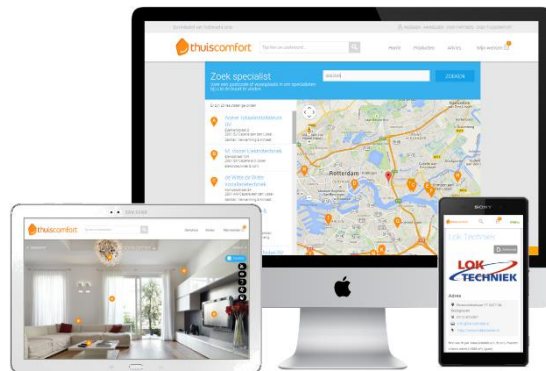
In de slaapkamer

- Kan ik gemakkelijk in en uit bed stappen? Ja Nee
- Kan ik 's nachts de weg naar het toilet vinden zonder het grote licht aan te doen? Ja Nee
- Kan ik met een druk op de knop alle verlichting in huis inschakelen? Ja Nee
- Zijn er voldoende veilige stopcontacten? Ja Nee
- Kan ik de gordijnen vanuit bed openen en sluiten? Ja Nee
- Is de verwarming vanuit bed te bedienen? Ja Nee
- Is er naast het bed voldoende ruimte voor zorgverleners? Ja Nee
- Kunnen hulpverleners hun handen wassen in mijn slaapkamer? Ja Nee
- Word ik 's ochtends helemaal ontspannen wakker? Ja Nee
- Ben ik in mijn slaap beschermd tegen brand of koolmonoxide? Ja Nee
- Zijn er voldoende mogelijkheden om mij aan vast te houden? Ja Nee
- Wordt er hulp ingeschakeld als ik bij een nachtelijk toiletbezoek val? Ja Nee

- Ruikt het in de slaapkamer altijd lekker fris? Ja Nee
- Kan ik vanuit bed zien wie er voor de deur staat? En deze dan openen? Ja Nee
- Kan ik een bovenraampje openen zonder op een stoel te hoeven staan? Ja Nee

In de tuin

- Kan ik veilig door de tuin lopen zonder te struikelen? Ook in het donker? Ja Nee
- Is het tuinhek goed afsluitbaar? Ja Nee
- Gaat de verlichting automatisch aan zodra mijn tuin betreden wordt? Ja Nee
- Kan ik mijn elektrische fiets of scootmobiel opladen? Ja Nee
- Kan ik op een mooie, maar koude herfstdag lekker buiten zitten? Ja Nee
- Wordt ongewenst bezoek in mijn achtertuin meteen gesignaleerd? Ja Nee
- Kan ik vanuit de auto het hek of de garage openen? Ja Nee
- Gebruik ik het dak van mijn woning of garage om energie op te wekken? Ja Nee



Meer weten of gelijk aan de slag?

Op thuiscomfort.nl vindt u snel een specialist bij u in de buurt. Of maak een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek via info@thuiscomfort.nl